

Ich-Aussagen beantworten

Name: _____

Vorgehensweise:

1. Höre genau zu, wenn dir jemand sagt, wie er sich fühlt.
2. Schreibe unter „**Du klingst**“ die Emotion, die die andere Person fühlt.
3. Unter „**Weil ich**“ schreibe, was du getan hast, um diese Emotion hervorzurufen.
4. Unter „**Beim nächsten Mal werde ich**“ schreibe, was du beim nächsten Mal anders machen würdest.

Du klingst

Weil ich

Beim nächsten mal werde ich
