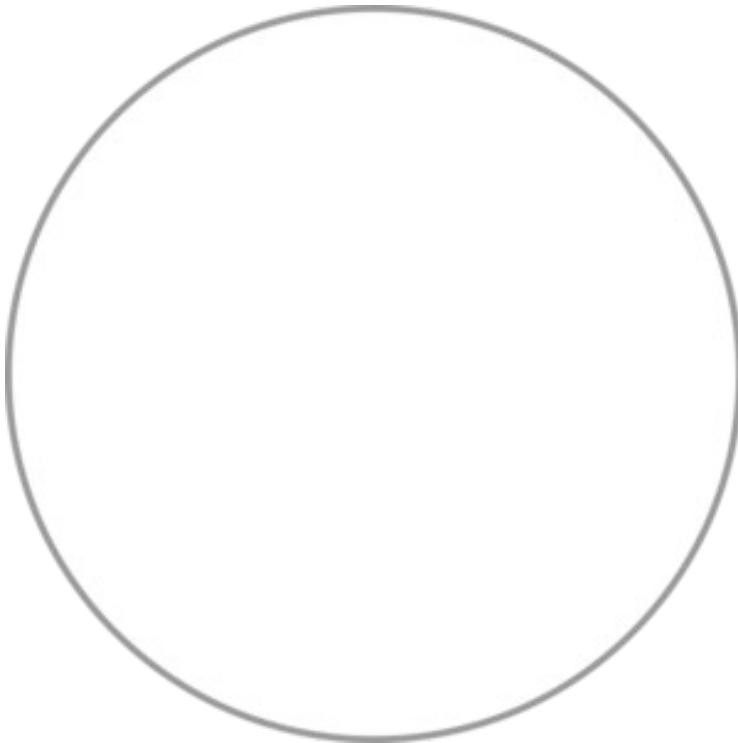


Bereich der Kontrolle

Name _____

Ein Kontrollkreis ist, wenn wir in der Lage sind, die Kontrolle über etwas zu behalten, als wäre es innerhalb eines geschlossenen Kreises.



Listen wir in diesem Kasten Strategien auf, um eine gute Einstellung zu bewahren, wenn die Dinge nicht im Bereich unserer Kontrolle liegen.



Lies jede Karte und entscheide, ob du die Dinge darin kontrollieren kannst. Wenn ja, schneide sie aus und füge sie in den Kreis ein. Wenn nicht, füge sie außen hinzu.

| | | | |
|---------------------|-----------------------------------|-------------------|------------------------|
| Worte, die ich sage | Meine Schuhgröße | Mein Lehrer | Wie ich Leute behandle |
| Mein Hören | Das Lieblingsbuch meines Freundes | Wie andere fühlen | Meine Körpersprache |