




Gute-Laune-Tag

Name: _____

Datum: _____

- 
- _____ Lächle jemanden im Haus-Flur oder auf der Straße an
 - _____ Halte Jemandem die Türe auf.
 - _____ Lade jemand Neues aus der Nachbarschaft zum spielen ein.
 - _____ Mache einem Lehrer/oder Nachbarn ein Kompliment
 - _____ Mache eine Danke-schön-Karte für jemanden
 - _____ Danke dem Hausmeister für alles, was er für das Haus tut.
 - _____ Hilfe freiwillig jemandem, ohne dass er darum bittet.
 - _____ Heb etwas vom Boden auf, das du nicht fallen gelassen hast
 - _____ Unternimm etwas, um deinen Eltern zu Hause zu helfen
 - _____ Gebe einem Kind ein Lächeln, falls es traurig ist.
 - _____ Sage deinem Lieblings-Lehrer, wie gern du bei ihm lernst.
 - _____ Finde den Gegenstand eines Freundes im Fundbüro.
 - _____ Lade eine bedürftige Person zum Mittagessen ein.
 - _____ Mache dem Busfahrer ein Kompliment
 - _____ Biete an, etwas für jemanden zu tragen
 - _____ Teile einen Snack mit einem Freund
 - _____ Mache einer Verkäuferin ein Kompliment
 - _____ Male ein Bild für einen lieben Erwachsenen...
 - _____ Erzähle jemandem von einer lustigen Sache.
 - _____ Spende etwas...
 - _____ Sage jemandem, der für dich kocht, dass das Essen köstlich war.
 - _____ Lass deinen Freund aussuchen, was ihr spielt.



Quelle: <https://www.centervention.com>